

Guide du programme mentorat

AQDFL  QPMA

PROGRAMME DE MENTORAT AQDFL

Grandir ensemble. Transmettre l'expérience. Développer sa carrière

L'expérience est l'une des plus grandes richesses de notre industrie. Le Programme de Mentorat de l'AQDFL permet de créer des liens entre des professionnels d'expérience et ceux en recherche de développement, afin de favoriser le leadership, le transfert de connaissances et la croissance de notre secteur.

Que vous soyez en cours de carrière, désireux de progresser ou un leader chevronné souhaitant redonner à l'industrie, ce programme est conçu pour vous.



Qu'est-ce que le mentorat ?

Le **mentorat** est une relation d'accompagnement volontaire, fondée sur la confiance et le respect mutuels.



Le.a mentor.e

Dans cette relation privilégiée, un.e **mentor.e bénévole** partage son expérience, son savoir-être et son regard stratégique afin d'aider la personne mentorée à progresser.

Le mentor ne donne pas de solutions toutes faites. Il accompagne, questionne, conseille et aide à prendre du recul afin d'effectuer les meilleurs choix.

Le.a Mentoré.e

Le ou la mentoré(e) bénéficie d'un accompagnement personnalisé pour relever ses défis, développer ses compétences et atteindre ses objectifs professionnels.

Pourquoi participer ?

Pour les Mentorés

Le programme vous permet de :

- Développer votre leadership
- Gagner en confiance
- Accélérer votre développement professionnel
- Bénéficier d'un regard externe et expérimenté
- Mieux gérer les défis liés à votre rôle
- Elargir votre réseau dans l'industrie
- Prendre des décisions plus éclairées

Pour les Mentors

Le programme vous permet de :

- Transmettre votre expérience
- Contribuer au développement du professionnalisme de l'industrie
- Valoriser votre expertise
- Développer vos compétences d'accompagnement
- Créer des liens privilégiés
- Redonner à la communauté AQDFL



À qui s'adresse le programme ?

Je souhaite devenir mentoré :

Vous êtes :

- Un professionnel en début ou en milieu de carrière
- Un gestionnaire souhaitant développer son leadership
- Un membre de la relève de l'industrie
- Une personne qui souhaite progresser plus rapidement dans son parcours professionnel

Le rôle du Mentoré.e consiste à :

- Accepter librement d'être accompagné par un mentor dans le but d'améliorer son savoir-être
- S'engager pleinement dans la relation
- Adopter une attitude positive face à la relation de mentorat
- Demeurer ouvert d'esprit, prête à recevoir des conseils même s'ils bousculent
- Être transparent avec son mentor
- Respecter la confidentialité des échanges.



Je souhaite devenir mentor.e

Vous avez :

- Expérience dans l'industrie des fruits et légumes (5 ans et plus)
- Expérience dans les expertises mises de l'avant (5 ans et plus)
- Expérience de bénévolat ou/et de mentorat
- Réputation (crédibilité, intégrité, inspire confiance)
- Motivation à devenir mentor
- Disponibilité
- Capacité d'écoute, empathie, ouverture (non directif)
- Capacité à communiquer (clair, articulé, esprit de synthèse)
- Valeurs personnelles prônées
- Valeurs de l'AQDFL : Collaboration, Respect, Engagement, Intégrité, Responsabilité



Comment fonctionne le programme ?

Étape 1 – Dépôt de votre candidature

Complétez votre formulaire Mentor ou Mentoré

Étape 2 – Jumelage personnalisé

Le Comité de mentorat analyse les besoins, les objectifs et les expertises recherchées et disponibles.

Il propose un jumelage au Mentor et au Mentoré correspondant aux profils et aux objectifs de chacun.

Étape 3 – Rencontre de démarrage :

Le.a Mentor.e et la personne Mentorée déterminent leurs attentes, leurs objectifs et le mode de fonctionnement.

Étape 4 – Parcours de mentorat :

Les rencontres se déroulent selon un rythme convenu entre les participants.

Suggestions de l'AQDFL :

Durée : 6 à 12 mois

1 rencontre par mois

En présentiel ou virtuel

Objectifs établis dès le départ .

Étape 5 – Bilan de l'expérience

Le.a Mentor.e et le.a Mentorée évaluent leur expérience et partagent leur apprentissage

Les engagements du programme

Confidentialité

Les échanges demeurent strictement confidentiels.

Respect

La relation repose sur l'écoute, l'ouverture et la bienveillance.

Engagement

Le mentor comme le mentoré s'engagent à participer activement à la démarche.

Intégrité

Les jumelages sont réalisés dans le respect des règles d'éthique et des conflits d'intérêts.